

## **Informationen / Ansprechpartner:**

Erwachsenenbildung der Pfarrei St. Nikolaus Mittelrhein-Höhe

Anschrift: Martinsberg 1, 55430 Oberwesel, Tel. 06744-94077

Kurs-Organisation: Gerhard Kremer, Tel. 06744-9496026

Sprecher: Michael Brahm, Mail: [m.brahm1@gmx.de](mailto:m.brahm1@gmx.de)

## **Anmeldung:**

Durch Überweisung der jeweiligen Kursgebühr auf das Konto des Bildungswerkes sind Sie automatisch angemeldet. Bitte geben Sie als Verwendungszweck KEB, Kurs-Nummer und Ihre Telefonnummer an. Bei Kursen ohne Kurs-Nummer gelten andere angegebene Anmelde- und Bezahlwege.

KSK Rhein Hunsrück, IBAN DE21 5605 1790 0002 2151 92

Voba Rhein Hunsrück, IBAN DE24 5609 0000 0000 8079 63

## **Kulturelle Angebote - Heimatgeschichte**

**Unter dem Titel Heimatgeschichte bieten wir 10 Themenvorträge auch mit Bezug auf die UNESCO und das Obere Mittelrheintal.**

**Jeweils mittwochs an 10 Abenden, etwa alle 14 Tage**

**Start am 9. April 2025, 18 Uhr (Kurs-Nr. 10)**

Warum wurde das Obere Mittelrheintal ‚Welterbe‘?

Was bedeutet das? Wie kommt die UNESCO dazu, diesen Titel zu verleihen und was ist die UNESCO eigentlich? Was folgt daraus, welche Verpflichtungen, Chancen und Aufgaben bringt das mit sich?

Folgende 10 Themenvorträge werden abgehandelt:

1 Der spätromanische Dichter Ausonius, Steillagen-Weinanbau an der Mosel und am Rhein

2 Zur Geographie der Steillagen

3 DIE UNESCO und die Welt-Kultur und -Naturerbestätten:

Ihre Bedeutung für die globale Zukunft

4 Andere Beispiele weltweit

5 Die Deutsche UNESCO-Kommission

6 Zukunftsweisende Beispiele und mögliche Projekte im Zusammenhang mit der BUGA 2029

7 Die Partnerschaft mit der Wachau in Österreich

8 Veränderungsverbot für das Welterbe („Käseglocke“) oder kreative Nutzung im Sinne des Welterbe-Gedankens

9 Konkrete Fälle der Gestaltung und Nutzungsanpassung als Chancen für Nachhaltigkeit

10 Das aktive Bekenntnis zum Welterbe

**Termin: Donnerstag, 9. April 2025, 18:00 Uhr**

Referent: Prof. Dr. Dieter Kramer

Ort: Hotel Weinhaus Weiler Oberwesel, Marktplatz

Gebühr für alle Vorträge: € 80; Einzelvortrag: € 10

**Die Liebfrauenkirche als Kulturdenkmal – Kirchenführungen für Kulturinteressierte**

**„Fest in Stein und Glaube“**

freitags monatlich, 16:00 Uhr (Dauer 60 Min.)

**April: Fr., 11.04.25 16 Uhr**

**Mai: Fr., 09.05.25 16 Uhr**

**Juni: Fr. 06.06., 16 Uhr und 20.06.25, 16 Uhr**

**Juli: Fr. 04.07.25 16 Uhr**

**August: Fr. 29.08.25 16 Uhr**

**Oktober: Fr. 04.10., 11 Uhr und 17.10.25, 16 Uhr**

### **Themenführungen:**

**„Himmelwärts-Gotik in der Liebfrauenkirche“**

Montag, 21. April 2025, 14 Uhr

**„Himmel-Hölle-Heilige“-Glaube und Kunst in der Liebfrauenkirche**

Freitag, 30. Mai 2025, 14 Uhr

### **Ein irdischer Himmel“- Heilige Maria im Mittelalter**

Freitag, 15. August 2025, 11 Uhr

**„Maria und andere Heilige Frauen- Ihre Stellung in Religion und Gesellschaft im Spiegel der kirchlichen Kunstwerke“**

Sonntag, 24. August 2025, 11:30 Uhr

**„St. Martin- eine Kirche ohne Kirchturmspitze“**

Sonntag, 14. September 2025, 12 Uhr

**„Ca. 1500 – Spurensuche mit Stiftsherrn Peter Lutern zum geistigen Umbruch des Übergangs zur Neuzeit“**

Freitag, 26. September 2025, 16 Uhr

Leitung: Bappert / Sabel,

Anmeldung: nicht erforderlich

Treffpunkt: Vikariegarten an der Liebfrauenkirche bzw. am 24.08.25 am Eingang von St. Martin

Gebühr zahlbar vor Ort dient der Erhaltung des

Kirchengebäudes: € 7, Schüler/Studenten € 5

**Gruppenführungen** nur auf Anfrage unter Mail:

[info@nikolaus-mrh.de](mailto:info@nikolaus-mrh.de)

## **Gesundheitspflege und Bewegung**

**Hatha-Yoga – Ein Weg der psychosomatischen Gesundheitsbildung (Kurs-Nr. 33)**

mittwochs, an 13 Abenden

**Start: 12. Februar 2025, 18:30 Uhr**

In Yoga lernen wir unseren Körper in seiner Ganzheit zu betrachten., das heißt, Körper, Geist und Seele miteinander zu verbinden. Durch gezielte Körperarbeit (Asanas), Atemübungen (Pranayama), Entspannung und Meditation schulen wir die Wahrnehmungsfähigkeit des eigenen Körpers. Das körperliche Erleben fordert unsere ganze Aufmerksamkeit und hilft langfristig eine Regulierung von Beschwerden zu erreichen und Stresssituationen besser zu bewältigen. Yoga eignet sich für alle Menschen, die sich einfühlsam und geduldig auf den Weg machen möchten, ihren Körper mit all seinen Befindlichkeiten anzunehmen und besser zu verstehen, um dadurch zu einer Verbesserung der Lebensqualität zu gelangen. Bequeme Kleidung, eine Matte, eine Decke und ein festes Kissen werden benötigt.

Marianne Voss, Reichenberg

Ort: Gesundheitscampus Oberwesel, Hospitalgasse 11

Gebühr: 90 €

**Seniorengymnastik (Kurs-Nr. 35)**

**mittwochs, 16:00-17:00 Uhr**

Veranstalter: Kfd Oberwesel;

Ort: DJK-Treff Oberwesel (ganzjährig)

## **Frauengymnastik (Kurs-Nr. 36)**

**montags, 19:30 Uhr**

Annelie Henzel, OW-Dellhofen, Tel. 06744-9490496

Veranstalter: Kfd Oberwesel;

Ort: Rheinhöhenhalle Dellhofen (ganzjährig)

## **Tanzen, Singen, Musizieren**

### **Arbeitskreis für historische Tänze I – Tänze des Barock (Kurs-Nr. 20)**

Für Einzelpersonen und Paare, jeweils mittwochs,  
10 Abende, **Start: 08.01.** bis 12.03.2025, 19:30-21:30 Uhr  
Leitung: Klaudia Raschke, Mainz Tel. 06131-509516  
Ort: Schulzentrum Oberwesel, Kirchstraße  
Gebühr: kostenfrei

### **Arbeitskreis für historische Tänze II – Tänze des frühen 17. Jhdts. (Kurs-Nr. 21)**

Für Einzelpersonen und Paare, jeweils mittwochs,  
10 Abende, **Start: 19.03.** bis 21.05.2025, 19:30-21:30 Uhr  
Leitung: Klaudia Raschke, Mainz Tel. 06131-509516  
Ort: Schulzentrum Oberwesel, Kirchstraße  
Gebühr: kostenfrei

### **Arbeitskreis für historische Tänze III – Tänze der Renaissance (Kurs-Nr. 22)**

Für Einzelpersonen und Paare, jeweils mittwochs  
10 Abende, **Start: 28.05.** bis 30.07.2025, 19:30-21:30 Uhr  
Leitung: Klaudia Raschke, Mainz Tel. 06131-509516  
Ort: Schulzentrum Oberwesel, Kirchstraße  
Gebühr: kostenfrei

### **Arbeitskreis für historische Tänze IV – Tänze des 18. Jhdts. (Kurs-Nr. 23)**

Für Einzelpersonen und Paare, jeweils mittwochs  
10 Abende, **Start: 06.08.** bis 08.10.2025, 19:30-21:30 Uhr  
Leitung: Klaudia Raschke, Mainz Tel. 06131-509516  
Ort: Schulzentrum Oberwesel, Kirchstraße  
Gebühr: kostenfrei

### **Arbeitskreis für historische Tänze III – Tänze des 15. Jhdts. (Kurs-Nr. 24)**

Für Einzelpersonen und Paare, jeweils mittwochs  
10 Abende, **Start: 15.10.** bis 07.12.2025, 19:30-21:30 Uhr  
Leitung: Klaudia Raschke, Mainz Tel. 06131-509516  
Ort: Schulzentrum Oberwesel, Kirchstraße  
Gebühr: kostenfrei

### **Wochenendlehrgang: Tänze des Quattrocento – Renaissance bearbeiten (Kurs-Nr. 25)**

Für Einzelpersonen und Paare / **12./13. April 2025**  
Leitung: Lieven Baert, Gent/Belgien  
Auskunft u. Anmeldung: Susanne Janning, Tel. 06131-233375, E-Mail: s.janning@gmx.net  
Ort: Stadthalle Oberwesel, Kirchstraße  
Gebühr: 80 €

### **Wochenlehrgang: 28. Sommertanzschule 2025 Baletto Martel d'Amore von Lione Tolosa Hebreo (Kurs-Nr. 26)**

Für Einzelpersonen und Paare / **24. bis 31. August 2025**  
Leitung: Lieven Baert, Gent/Belgien  
Auskunft u. Anmeldung: Susanne Janning, Tel. 06131-233375, E-Mail: s.janning@gmx.net  
Ort: Jugendgästehaus (DJH), Oberwesel, Schönberg  
Gebühr: 680 € inkl. Vollpension im DZ (EZ +70€)



**KATHOLISCHE  
ERWACHSENENBILDUNG  
RHEIN-HUNSRÜCK-NAHE**

## **Garten- und Landschaftspflege**

### **Einführung in die Bienenhaltung (Kurs-Nr. 40): „Regionale Blütenbestäubung und Honig ernten“ 6 Abende, Start: Dienstag, 18. März 2025, 19 Uhr**

Schon mit ein bis drei Bienenvölkern sorgen Sie für die sichere Bestäubung Ihrer Obstpflanzen und ernten genügend Honig für sich selbst, Freunde, Verwandte und Nachbarn. Lernen Sie in 6 Doppelstunden, wie Sie Bienen halten, pflegen und vermehren. Der Kurs wendet sich an alle an der Imkerei Interessierten, die noch keine Bienenvölker haben oder bereits erste Erfahrungen mit eigenen Bienen gesammelt haben. Neben der Vermittlung von Grundkenntnissen dienen vor allem die Begegnungen mit den Bienen dazu, Verständnis für den Organismus Bienenvolk zu entwickeln und Berührungängste abzubauen. Denn Bienen halten ist einfacher als die meisten denken! Sie werden in moderne, einfache Methoden der Imkerei eingeführt und erhalten das Basiswissen, um selbst Bienen zu halten und eigenen Honig zu erzeugen. Der Kurs beginnt am Dienstag, 18. März 2025 mit den Themen:

- Einführung in die Voraussetzungen zur Bienenhaltung
  - Überblick über Bienenkästen und benötigte Gerätschaften
  - Überblick zu im Jahresverlauf anfallenden Arbeiten
- Die Teilnahme an dieser ersten Veranstaltung ist kostenlos und unverbindlich.

Es folgen fünf weitere Abende mit detaillierten Informationen zur Auswahl von Bienenkästen und deren Aufstellung, Materialkunde, praktischen Demonstrationen am Lehrbienenstand, der Erklärung der Entwicklung eines Bienenvolkes und des Lebens im Bienenvolk. Weitere Themen sind: Biologische Grundlagen der Honigbiene, Maßnahmen zur Gesunderhaltung der Bienenvölker sowie die Ernte eigenen Honigs.

Ort & Treffpunkt: Schulzentrum Oberwesel, Kirchstraße 61-71, Haupteingang, 19:00 Uhr. Parkplätze sind auf dem Schulgelände vorhanden.

Die Kursabende finden abwechselnd im großen Filmsaal der Schule sowie im Freien am Lehrbienenstand statt. Für die Arbeiten an den Bienenvölkern werden den Teilnehmern Imkerblousons mit Hut und Handschuhen zur Verfügung gestellt; eigene Imkerbekleidung kann mitgebracht werden.

**Termine: 18.03.2025 (kostenlose Einführung), 25.03.2025, 08.04.2025, 29.04.2025, 13.05.2025, 27.05.2025, Dauer ca. 2 Std. pro Abend je nach Gruppengröße**

Vorinformation/Anmeldung: Lars Gliewe, Tel. 06744/710622  
[lars.gliewe@freenet.de](mailto:lars.gliewe@freenet.de)

Kursgebühr: € 60,00 pro Teilnehmer.

## **Bildung und Begegnung**

### **Autorenlesung aus „Der Schwenk“ von A. Dodt Dienstag, 11. Februar 2025, 19 Uhr**

Im Roman geht es um Severin Schwenk (43) Frührentner, der in der Einliegerwohnung seines eigenen Hauses nach festen christlichen Regeln lebt. Davon, dass er damit nicht gut zurechtkommt, zeugen seine regelmäßigen Alkoholexzesse und die daraus folgenden Aufenthalte in der Psychiatrie. Eingezwängt in Gewohnheiten geht Severin nicht davon aus, dass sich bei ihm jemals etwas ändern wird..... Ungewohnte Umstände und neue Begegnungen stellen Severin vor echte Herausforderungen.

**Referentin:** Anette Dodt

**Ort:** Treff am Strom, Bacharach, Langstr. 2

**Veranstalter:** Pfarrei St.Urban ObererMittelrhein, Bacharach

**Gebühr:** Kostenfrei

### **Rollenwechsel - Kirche im Kino zeigt: „Die Gleichung ihres Lebens“**

Das vielschichtig angelegte Drama „Die Gleichung ihres Lebens“ erfasst und interpretiert kurz nach dem Weltfrauentag die Emanzipation der Protagonistin auf sensible Weise.

**Montag, 10. März 2025, 19 Uhr**

*Drama, Frankreich/Schweiz 2023, 114 Min., Regie: Anna Novion, FSK ab 12*

Einer hochbegabten Mathematikdoktorandin wird bei der Präsentation ihrer Thesen ein fataler Fehler nachgewiesen. Gedemütigt gibt sie ihre Doktorandenstelle auf, sucht sich einen anspruchlosen Job, zieht mit einer Tänzerin in eine WG und macht neue Lebenserfahrungen. Doch die Mathematik lässt sie nicht los, zunächst durch ihre Begabung fürs Mahjongg-Spiel und bald auch wieder mit frischem Elan bei ihrer Dissertation.

Text entnommen aus: filmdienst.de

**Ingrid Gundert**, die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Boppard, wird eine Einführung in den Film geben und im Anschluss das Filmgespräch moderieren. Hier erhalten Sie über den Film hinaus kompetente Informationen zum Thema und die Aufgabengebiete der Gleichstellungsbeauftragten.

Veranstalter: JBS St. Michael Boppard und Pastoraler Raum Sankt Goar in Kooperation mit der KEB

Ort: cinema Boppard, Oberstraße 141, 56154 Boppard  
Gebühr: 7,00 €

### **Themenvortrag: „Und das Wort ist Bild geworden – Dürers rätselhafte Offenbarung in MELENCOLIA I.“**

**Termin: Freitag, 28. März 2025, 19 Uhr**

Dieser Multimedia-Vortrag von Rolf Monnerjahn zu dem Kupferstich Dürers von 1514 orientiert sich, wie im vergangenen Jahr über die Kathedrale in Chartres, stark an kunsthistorischen, kirchengeschichtlichen, theologisch-philosophischen Inhalten.

Nicht zu Unrecht ist im Wikipedia-Eintrag zu Dürers Meisterstich vermerkt: "Dieses äußerst rätselhafte Werk verschließt sich einer vollständigen Interpretation."

**Referent:** Rolf Monnerjahn, Emmelshausen

**Ort:** Foyer des Gesundheitscampus Loreley, Oberwesel, Hospitalgasse 11

Anmeldung ist nicht erforderlich

**Gebühr:** Die Veranstaltung ist kostenfrei;

### **Bunte Welt der Bilder: Digital! Global! Sozial?**

**Dienstag, 8. April 2025, 19 Uhr**

Die Schattenseiten medialer Vernetzung im Licht der Digitalisierung Aus unserem Alltag ist das Smartphone nicht mehr wegzudenken. Das Miteinander in Sozialen Medien vernetzt uns, überwindet räumliche Distanzen und ermöglicht scheinbar grenzenlose Kommunikation. Doch welche Auswirkungen hat unser virtuelles Leben auf die „echte“ Welt? Mit eindrucksvollen Bild- und Videobeispielen werfen wir einen Blick auf das, was hinter den Bildschirmen passiert, was kaum jemand weiß, aber alle wissen sollten.

**Referentin:** Sarah Wendel

**Ort:** Treff am Strom, Bacharach, Langstr. 2

**Veranstalter:** Pfarrei St.Urban ObererMittelrhein, Bacharach

**Gebühr:** Kostenfrei

### **St. Urban - der Weinpatron Eine besondere Weinprobe**

**Freitag, 16. Mai 2025, 19 Uhr**

Mit Weinen aus „urban-affinen“ Weingütern und Herkünften sowie Wissenswertem aus Leben und Wirken wird Franzgerd Mießner den Schutzpatron der neuen Pfarrei Bacharach und Umgebung vorstellen. Der hl. Urban von Lengres gilt traditionell als Schutzpatron des Weines und der Winzer.

Der Wein ist selbstverständlich in unserer mittelrheinischen Kultur ein verbindendes Element und wir schauen deshalb auch über den „Gläserrand“ unserer Region hinaus.

**Referent:** Franzgerd Mießner

**Ort:** Treff am Strom, Bacharach, Langstr. 2

**Veranstalter:** Pfarrei St.Urban ObererMittelrhein, Bacharach

**Gebühr:** Kostenfrei

### **Ein Waisenhaus für Bacharach**

**Dienstag, 24. Juni 2025, 19 Uhr**

1857 stiftete Johann Jacob Lang ein Haus in der Untergasse und Geld für Waisen und Hilfsbedürftige evangelischer Konfession. Die Institution hatte viele Jahrzehnte Bestand und soll in dem Vortrag vorgestellt werden.

**Referentin:** Dagmar Aversano-Schreiber

**Ort:** Treff am Strom, Bacharach, Langstr. 2

**Veranstalter:** Pfarrei St.Urban ObererMittelrhein, Bacharach

**Gebühr:** Kostenfrei

### **Ökumenische Flüchtlingshilfe St. Goar - Oberwesel**

Das Café Global ist ein Treffpunkt für Flüchtlinge und Einheimische in der VG Hunsrück – Mittelrhein. Es befindet sich in der Liebfrauenstr. 42 in Oberwesel. Öffnungszeit:

**Cafe Global, Oberwesel, Liebfrauenstraße 42**

**Montagscafe 15:00 bis 18:00 Uhr** (Organisiert von der Initiative SoliMi im Rhein-Hunsrück-Kreis)

**Mittwochs, 16:00-18:00 Uhr**

Träger: KGV Pastoraler Raum Sankt Goar

Gebühr: Kostenfrei

## **Religiöses und Spirituelles**

### **Bibel und Frühstück**

Jeden letzten Dienstag im Monat, 9-11 Uhr

**Nächste Termine:**

**18. Februar, Laudert, Winzersaal**

**25. Februar 2025 Cafe Global**

Ort: Cafe Global, Liebfrauenstraße 42, Oberwesel

Veranstalter: Pfarrei St. Nikolaus Mittelrhein-Höhe;

Gemeinderef. Friedhelm Wessling u. Pastor Christoph Bretz;

Gebühr: Die Veranstaltung ist kostenfrei;

### **Leben trifft Bibel – Bibel trifft Leben**

**Dienstag, 18. März 2025, 19 Uhr**

Ein Abend mit Gemeindefereferent Friedhelm Wessling.

Durch 41 Jahre Berufserfahrung angesprochen, begeistert und doch überfordert mit dem Wort Gottes.

**Referent:** Friedhelm Wessling, Gem.-Referent

**Ort:** Treff am Strom, Bacharach, Langstr. 2

**Veranstalter:** Pfarrei St.Urban ObererMittelrhein, Bacharach

**Gebühr:** Kostenfrei

### **Tankstelle Kloster in der Fastenzeit**

**Einkehrtage: Stop - Kraft (auf)tanken - and go!**

**Dienstag, 14.03., 16 Uhr bis Do. 16.03.2025, 15 Uhr**

Die Tankstelle Kloster lädt ein, an einem ruhigen Ort in wohlthuender Atmosphäre abzuschalten und für den Alltag aufzutanken. Mit Gleichgesinnten über Leben und Glauben ins Gespräch kommen, in persönlichen Anliegen in der Hauskapelle beten und Zeiten der Stille sind wichtige Elemente dieser klösterlichen Auszeit. Spirituelle Impulse und kreative Angebote vertiefen die Erfahrungen dieser Tage und lassen gestärkt nach vorn blicken.

Referentin: Martina Wagner

**Veranstaltungsort:** Rosa-Fleisch-Tagungshaus in Waldbreitbach

**Veranstalter:** Kolpingwerk DV Trier

Anmeldung: Tel.0651-9941042/[anmeldung@kolping-trier.de](mailto:anmeldung@kolping-trier.de)

Gebühr: 350 € (80% Zuschuss f. Ehrenamtliche 1 Verant.)

Weitere Termine in diesem Jahr sind: 17.-19.10.2025, Exerzitenhaus, St. Thomas: „Für alles gibt es eine Stunde“ Anmeldung bis 10.08.2025, Gebühr: 305,- Euro, 28.-30.11.2025, Rosa-Fleisch-Tagungshaus, Waldbreitbach: „Jesses, Maria & Josef“ Anmeldung bis 28.09.2025, Gebühr: 350,- Euro /80% Zuschuss f. Ehrenamtliche 1 Veranstaltung

## **Konzerte**

**Konzerte siehe Programm der Kirchenmusik Oberwesel unter:**

**[www.kirchenmusik-oberwesel.de](http://www.kirchenmusik-oberwesel.de)**